

Dr. med. Frank Engelmann
Internist, Diabetologe DDG

Lindener Straße 140
52146 Würselen

Tel 02405-72600
Fax 02405-73370
dsp-engelmann.de

Basalratenprüfung

- 1.): 06:00 - 12:00 Uhr nichts essen, nicht rauchen, nur Wasser trinken.
Letzte Mahlzeit am Vorabend um 20:00 Uhr
Ohne Sensor: stündliche BZ-Messung
- 2.): 12:00 - 16:00 Uhr nichts essen, nicht rauchen, nur Wasser trinken.
Letzte Mahlzeit um 08:00 Uhr morgens
Ohne Sensor: stündliche BZ-Messung
- 3.): 16:00 - 22:00 Uhr nichts essen, nicht rauchen, nur Wasser trinken.
Letzte Mahlzeit um 12:00 Uhr
Ohne Sensor: stündliche BZ-Messung
- 4.): **Nacht - Überprüfung** Letzte Mahlzeit um 18:00 Uhr, möglichst wenig
Möglichst wenig Fett/ Proteinanteil!
Ohne Sensor: alle 2 Stunden BZ-Messung

BITTE BEACHTEN:

**Die Abschnitte 1 - 4 müssen NICHT in dieser Reihenfolge durchgeführt werden.
Sie können die 4 Zeitabschnitte ganz unabhängig voneinander durchführen,
aber bitte nur EINE Basalrate pro Tag überprüfen!**

Ausgangswert für einen Basalratentest: 80 - 160mg%
Keine Unterzuckerung in den letzten 6 Stunden

Sofortiger Abbruch bei BZ < 60 mg% und BZ >200 mg%

Basalrate

Name:

Pumpentyp:

Insulin:

Uhrzeit	Basalrate	Basalrate	Basalrate	Basalrate	Basalrate
0 - 1					
1 - 2					
2 - 3					
3 - 4					
4 - 5					
5 - 6					
6 - 7					
7 - 8					
8 - 9					
9 - 10					
10 - 11					
11 - 12					
12 - 13					
13 - 14					
14 - 15					
15 - 16					
16 - 17					
17 - 18					
18 - 19					
19 - 20					
20 - 21					
21 - 22					
22 - 23					
23 - 00					
Gesamt:					
Datum:					