

**Dr. med. Frank Engelmann**  
Internist, Diabetologe DDG

Lindener Straße 140  
52146 Würselen

Tel 02405-72600  
Fax 02405-73370  
dsp-engelmann.de

## **Termin zum Blutzuckerbelastungstest OGTT**

Termin am: \_\_\_\_\_

- 12 Stunden vorher nüchtern bleiben (nicht rauchen)
- nicht mit dem Fahrrad kommen
- Untersuchungsdauer 2 Stunden
  
- 2 Tage vor dem Termin keinen Sport treiben
- 2 Tage vor dem Termin keinen Alkohol trinken
  
- 2 Tage vor dem Termin müssen Sie täglich essen:
  - 6 Scheiben Brot mit Belag (egal was)
  - große Portion: Spaghetti (Nudeln, Reis oder Kartoffeln)
  - 2 Teile Obst (morgens oder mittags, nicht abends)

Es darf mehr gegessen werden, aber o.g. muss gegessen werden.